Grenoble
& agglomération

Du 2 novembre
au 7 décembre 2019

LE MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

Différents
comme tout
le monde

Programme complet sur grenoble.fr

ÉDITO

LA MARRAINE DU MOIS
Elisabeth PAPAZIAN

© Sylvain Frappat - Ville de Grenoble

Je suis à la fois émue, touchée et très honorée d'être la marraine de cette nouvelle édition du mois de l'accessibilité 2019.
Émue, car il me semble que de nombreuses personnalités auraient pu être sollicitées pour cette édition, des personnes qui œuvrent bien plus que moi dans ce travail quotidien qui vise à faire progresser les mentalités face au handicap. Des personnes qui vouent leur vie à l'accompagnement d'autres atteintes d'une différence qu'il est nécessaire et vital de reconnaître. Des femmes et des hommes qui ont fait de l'acceptation de l'autre dans sa différence leur credo.

Touchée, car cela signifie que ce que je tente de faire, dans ma vie professionnelle comme personnelle, obtient la reconnaissance de mes pairs. Alors, être la marraine de cette édition, me fait penser qu'un petit rien peut contribuer à briser les frontières du milieu ordinaire de celles du handicap. Et que des petits riens cumulés, peuvent devenir de plus grandes avancées dans cette nécessité de créer et développer sans cesse de l'inclusion et de la mixité.

Honorée enfin, car, si de la place que j'occupe, je peux améliorer le quotidien de certains, alors nous aurons, ensemble, fait un pas en avant. Je travaille dans le milieu de la culture et depuis le 20 juin 2019, le Théâtre Prémol, victime d'un incendie en 2015, a ré-ouvert ses portes. Le Théâtre Prémol est devenu un espace accessible à tous ! Que l'on soit acteur ou spectateur, cet équipement culturel répond aux normes d'accessibilité. Car il est important que la culture soit un vecteur de rencontres, un catalyseur d'énergie, un éveilleur de conscience. Nous passons ainsi d'une politique de besoin à une politique de capacité !

Si je devais faire un vœu à l'occasion de cette nouvelle édition du mois de l'accessibilité, il consisterait à voir un sourire sur chaque visage rencontré. Un sourire qui signifierait que nous nous regardons enfin, que nous nous acceptons tels que nous sommes, que nous sommes capables de construire un monde meilleur, plus humain, plus sensible, plus fort par notre seule volonté. Alors, tout au long de cette édition, ne soyons pas avares de rencontres et de sourires. Bousculons les préjugés, prouvons que nous sommes tous en capacité de vivre et d'agir ensemble !

SAMUEL MARIE ET LE MOIS DE LA PHOTO
NOUS EMMÈNENT AU-DELÀ DES FRONTIÈRES !

Qui est Samuel Marie ?
Tétraplégique depuis l'âge de 20 ans, c'est en réalisant des travaux acrobatiques que Samuel chute de 6 mètres. 4 ans de rééducation et plus de 30 opérations lui ont permis de retrouver une mobilité partielle des membres supérieurs. Sa force de vie et sa détermination sans faille, doublées de son mental de compétiteur sportif, lui ont permis de garder le cap qu'il s'était fixé, motivé par cette envie de liberté coûte que coûte. Son handicap ne l'a jamais résigné et c'est ainsi qu'il a décidé de continuer de vivre «comme avant», dans cet esprit baroudeur qui lui est propre. En 2017, débute l'aventure Sam Fait Rouler. À son actif, 75.000 km de conduite et 22 pays traversés au cours de ses deux périples réalisés jusqu'alors : traversée du Canada et tour des Etats-Unis entre juillet et décembre 2017; raid Paris-Pékin-Istanbul entre juin et octobre 2018. Avec la ferme intention de détecter des innovations et des bonnes pratiques en matière de handicap à l'étranger pour éveiller les consciences en France et mettre en place des actions concrètes en faveur du quotidien des personnes ayant des difficultés de mobilité.

Invité personnel du Président de la République Emmanuel Macron pour la visite d'Etat à Washington en avril 2018, il a été nommé «Ambassadeur du Possible» par Sophie Cluzel, Secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées, qui lui accorde le haut patronage pour sa prochaine expédition en Amérique du Sud. D'une durée d'un an, elle débutera début décembre 2019. Avec en prime, un défi fou qu'il s'est lancé : être la première personne tétraplégique en Antarctique (sur les traces de Jean-Louis Etienne qui a préfacé son livre).

Dans son récit «Avance, bordel !», écrit en collaboration avec Emmanuelle Dal'Secco, c'est avec humilité et authenticité qu'il démontre que malgré l'adversité ou la difficulté, on peut avancer. Le handicap n'est plus la question, juste une situation.

Photos de Samuel Marie à découvrir du 27 nov. au 2 déc. à l'Ancien musée de peinture.
www.samfaitrouler.fr

LE MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ TISSE DES LIENS PENDANT LE MOIS DE LA PHOTO AVEC LA MAISON DE L'IMAGE, MÉDIARTS ET L'ATELIER CANOPÉ 38 POUR VOUS PROPOSER DEUX TEMPS DE RENCONTRE !

- **Le 9 novembre** « Un monde d'images quelles accessibilités ?! »
- **Le 12 novembre** « L'Art et Sciences cognitives »
- **Du 30 octobre au 24 novembre,** la septième édition du Mois de la photo invite à voyager au-delà des frontières, en compagnie de photographes venus des quatre coins du monde. Loin des sentiers battus, nous vous proposons cette année d'explorer les murs et les frontières géographiques, mentales, visuelles, sociales et psychologiques. Programme complet sur https://www.maison-image.fr/mois-de-la-photo/

Alpes Solidaires

Notez que le Mois de l'économie sociale et solidaire se déroule également en novembre, programme complet sur www.alpesolidaires.org/mois-ess-2019

COTÉ **PRATIQUE**

Le Mois de l'accessibilité a pour vocation de rassembler tous les publics, petits et grands, les personnes en situation de handicap ou pas.

Des pictogrammes et des couleurs vous guideront tout au long de ce programme.

SPECTACLE/FILM | CONFÉRENCE/DÉBAT | JEUNE PUBLIC | BOUGER

Les équipements et les services spécifiques sont signalés par des pictogrammes.

Interprétariat en Langue des Signes Française

Site équipé d'une boucle magnétique

Diffusion en audiodescription

Accessible aux personnes déficientes intellectuelles

Accessible aux personnes non voyantes ou mal voyantes

Des conférences peuvent être traduites en LSF.
En faire la demande au minimum une semaine
*à l'avance par mail : **mission.accessibilite@lametro.fr***

RETROUVEZ LA PROGRAMMATION DÉTAILLÉE :

Des communes de Grenoble Alpes-Metropole

- Gières : http://www.ville-gieres.fr
- Grenoble : http://www.grenoble.fr/
- Saint-Egrève : http://www.saint-egreve.fr/
- Saint-Martin-d'Hères : http://www.saintmartindheres.fr/
- Saint-Martin-Le-Vinoux : http://www.saint-martin-le-vinoux.fr/
- Seyssins : http://www.seyssins.fr/
- Seyssinet-Pariset : http://www.ville-seyssinet-pariset.fr/
- Vaulnaveys-le-haut : http://www.vaulnaveys-le-haut.fr/

AGENDA DU MOIS

Samedi 2 novembre

10h30

LE CŒUR DE VILLE HISTORIQUE

Suivez notre guide au fil des ruelles et places de la ville ancienne où 2000 ans d'histoire vous attendent… Visite guidée accessible à partir de 8 ans et aux personnes à mobilité réduite et mal ou non voyantes.

+ D'INFOS *Tarif réduit pour les visites à 6€ et gratuité pour les accompagnateurs. Inscription préalable obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme, 14 rue de la République - Grenoble ou www.grenoble-tourisme.com*

13h30

CIRCUIT EN FORÊT DE PRÉMOL

Le sentier des arbres à Sons est un chemin aménagé de 1 km au sein du site historique de Prémol.
Flânez entre forêts, prés et étangs. Aménagé par l'ONF (Office national des forêts), cette promenade accessible avec accompagnement aux personnes en situation de handicap est agrémentée de sculptures taillées. Dénivelé total du circuit : 40m.
RDV sur le parking de l'ancienne Chartreuse de Prémol, altitude 1095m.

+ D'INFOS *Sortie reportée au 17/11 selon météo. Prévoir vêtements chauds.*
Contact : mission.accessibilite@lametro.fr
Proposition à l'initiative de la commune de Vaulnaveys-le-Haut avec le soutien de l'ONF et de Grenoble-Alpes Métropole.

14h30

DÉCOUVREZ AVEC NOTRE GUIDE LES DEMEURES NOBLES DE LA VIEILLE VILLE

Elles ont conservé leurs belles portes, balcons en fer forgé et d'élégants escaliers. Visite guidée accessible aux personnes mal ou non voyantes.

Visite organisée par l'Office de Tourisme,
+ D'INFOS *Voir visite de 10h30 du 2/11.*

14H30 et 19H30

EMOI ET MOI

Un être différent…. «Ni tout à fait le même, Ni tout» à fait un autre vous fait partager son univers. Encadré par un comédien et metteur en scène Ali Djilali, le «Groupe En Marche» vous propose un spectacle mêlant sketchs, improvisations où joie, tristesse, colère et peur auront toute leur place.

+ D'INFOS *Le Petit Théâtre du CREAC*
8, Rue Pierre Duclot - Grenoble.

15h à 18h

ATELIER AUDIODESCRIPTION : LE CINÉMA PAR L'OREILLE

Une expérience sonore singulière, participez au décryptage de l'image par le biais de l'oreille. À partir de différents fragments cinématographiques, contribuez à l'élaboration des différentes étapes d'une audiodescription de qualité et découvrez ainsi les subtilités de la mise en scène.

+ D'INFOS *Avec Images en Bibliothèque, dans le cadre du Mois du film documentaire*
Bibliothèque Kateb Yacine - Centre commercial Grand'Place.

AGENDA DU MOIS

Lundi 4 novembre

16h à 17h30

ACTIVITÉS SPORTS POUR TOUS : GRIMPER AVEC UN HANDICAP

Les lundis 4, 18 et 25 novembre

+ D'INFOS *Gymnase Voltaire 23 avenue de la Mogne - Saint-Martin-d'Hères*
Renseignements service des sports
04 56 58 92 87 / 88.

17h - 18h30

CHANTER À CORPS ET À CŒUR,

Atelier des Charmes

+ D'INFOS *Ancienne école des Charmes, accès par la cour côté parc, niveau 0 de la galerie de l'Arlequin, arrêt de tram La Bruyère. Suivre fléchage depuis le tram.*
Participation au frais : 5€
Un atelier de chant ouvert à tous et proposé par l'association La Marmite.
06 81 63 77 12 ou assolamarmite@sfr.fr

Mardi 5 novembre

9h

DEVENEZ CUISINIER LE TEMPS D'UNE MATINÉE !

Les mardis 5, 12, 19 et 26 novembre

Chaque mardi matin du mois de novembre, participez à la préparation des repas du restaurant. Vous serez guidés par les cuisiniers en situation de handicap qui y travaillent quotidiennement. Atelier découverte accessible pour une personne en situation de handicap (avec son accompagnant si besoin) ou une personne valide.

+ D'INFOS *Inscriptions et renseignements : 04 76 09 08 43 ou esat.echirolles@apf.asso.fr à l'attention de Jean-Marc Léonard. Proposé par l'Esat Pré-Clou, 21 Avenue de Grugliasco, 38130 Échirolles.*

16h à 17h30 jeune public
18h à 20h public adulte

ACTIVITÉS SPORTS POUR TOUS : GRIMPER AVEC UN HANDICAP

Les mardis 5,12,19 et 26 novembre

+ D'INFOS *Gymnase Colette Besson 25, rue A Daudet - Saint-Martin-d'Hères*
Renseignements service des sports
04 56 58 92 87 / 88.

17h-18h

DUO» BAIA- LÉNOU» DE LA COMPAGNIE COLETTE PRIOU

Spectacle suivi d'échanges avec le public.

+ D'INFOS *MJC Mandela 20 rue de la Liberté - Fontaine. 04 76 28 13 25 / mjc.fontaine@orange.fr ou mjc-fontaine.org*

Mardi 5 novembre

SOIRÉE DE LANCEMENT DU MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ

17H - 18H30

Chanter à corps et à cœur, jeux pour chanter ensemble
au Patio, gratuit

18H30 - 20H

Ouverture du mois de l'accessibilité par la conseillère déléguée à l'accessibilité et en présence d'Elisabeth Papazian, marraine du mois de l'accessibilité.
Vernissage de l'exposition, découverte du parcours de sensibilisation à la richesse de la différence « Fleurs des sens » , chorale de chansigne

+ D'INFOS *Le Patio, 95 Galerie de l'Arlequin – Grenoble.*

Mercredi 6 novembre

14h30

PERFORMANCE « EHPAD FICTION » SPECTACLE DE LA COMPAGNIE PASCOLI

À découvrir le spectacle et l'exposition photographique « EHPAD Fiction »
+ D'INFOS *Espace Culturel René Proby , 2 Place Edith Piaf - Rue George Sand - Saint-Martin-d'Hères*
Billet gratuit sur réservation, au 04 76 14 08 08 à récupérer sur place le jour du spectacle à partir de 13h30, ou à réserver sur culture.smh.fr et à imprimer . Proposé par le Centre Mutualiste Michel Philibert.

14h30 à 16h30

LES YEUX FERMÉS

Vivre de nouvelles expériences pour s'ouvrir à la différence - Atelier à partir de 6 ans.
+ D'INFOS *Bibliothèque Alliance 90, Rue de Stalingrad - Grenoble - Tel. 04 57 04 27 70.*

14h30

VISITE GUIDÉE

Découvrez le charme des rues et ruelles de ce quartier où se mêlent l'insolite, la créativité et de belles façades.
Visite proposée par l'Office de Tourisme.
+ D'INFOS *Voir visite de 10h30 du 2/11.*

Du 6 au 9 novembre

13h30, 15h30 et 17h

PARCOURS SENSORIEL « FLEUR DES SENS »

Ce parcours sensoriel destiné à un public familial, vous sensibilisera au handicap et à la richesse de la différence. Il est composé de plusieurs ateliers : moteur, olfactif, tactile, auditif.
+ D'INFOS *Durée du parcours : 1h30.*
La Patio, 95 galerie de l'Arlequin - Grenoble.
Réservation obligatoire pour les groupes au 04 76 63 02 54 ou qualitedevie@wanadoo.fr
Proposé par les associations CRIDEV et Figures Libres.

Mercredi 6 - Jeudi 7 et Vendredi 8 novembre

14h et 20h

COMPAGNIE DU SAVON NOIR « LE LIT DES AUTRES »

Une création 2019. Une épopée judiciaire drôle et décalée pour aborder les sujets tabous que peuvent être l'amour et la sexualité.

Au foyer de l'Albatros où vivent des personnes en situation de handicap, les échecs amoureux de Monster, Macha et Séor les plongent en pleine déprime ! Pour échapper à la fatalité, ils décident de créer une école de l'amour.

AU PROGRAMME : désir, confiance en soi, rencontre, séduction, vie en couple... C'est un immense succès ! Mais leur projet tourne mal et ils sont arrêtés. C'est alors que leur procès commence. Qui sont réellement les accusés ? Des idéalistes naïfs ou des manipulateurs d'esprits fragiles? Quels rôles les institutions et la société ont-elles joué dans ce drame ?

Créé à partir de témoignages et de moments de vie partagés avec des personnes résidant en institutions spécialisées, «Le lit des autres» aborde par le biais de l'humour et de l'émotion le sujet tabou de l'amour et de la sexualité dans le monde des handicaps mais aussi plus largement au cœur de notre société.

+ D'INFOS ***Tarifs de de 7 à 12 €.***
Durée 1h30. Échanges avec les artistes à l'issue de chaque représentation.Tout public à partir de 13 ans.
Réservation sur www.eybens.fr
Mise en scène et texte : Delphine Dubois-Fabing / Avec Clément Langlais, Lisa Lehoux, Cédric Daniélo, Nadia Sadji, Elvire Capezalli.
Des places sont réservées aux personnes à mobilité réduite, pour en bénéficier merci de vous signaler lors de la réservation au 04 76 62 67 47.
L'Autre Rive - 27, Rue Victor Hugo - Eybens.

© M-R. Gilles

Jeudi 7 novembre

14h30 à 16h30

GOÛTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS...

Lecture à voix haute.

+ D'INFOS *Renseignements et inscriptions 04 56 58 91 40. Maison de quartier Paul Bert 4, rue Frédéric Chopin - Saint-Martin-d'Hères Proposé par l'association Plum'lire et le service de développement de la vie sociale (SDVS/CCAS).*

Vendredi 8 novembre

16h

A LA DÉCOUVERTE DE JEUX SENSORIELS

Un temps pour jouer et partager, en famille ou entre amis.

+ D'INFOS *Entrée libre entre 16h et 18h30. Bibliothèque Abbaye-les-Bains 1, rue de la Bajatière - Grenoble.*

Samedi 9 novembre

À partir de 10h

JOURNÉE HANDI-PLACE À GRAND'PLACE

Une journée pour sensibiliser à la question du handicap. Les associations se mobilisent pour tenir des stands dans Grand'Place afin de faire découvrir leurs actions et leur engagement.

+ D'INFOS *Organisé par Alter Égaux Isère, en partenariat avec l'association des commerçants de Grand'Place.*

10h30

A LA DÉCOUVERTE DE JEUX SENSORIELS

Un temps pour jouer et partager, en famille ou entre amis.
Entrée libre pour cette découverte de jeux sensoriels !

+ D'INFOS *Bibliothèque Abbaye-les-Bains 1, rue de la Bajatière - Grenoble.*

10h30

UNE SEANCE D'ECOUTE

C'est un moment où l'on s'installe confortablement pour prendre le temps d'écouter collectivement des œuvres sonores.

+ D'INFOS *Bibliothèque municipale Internationale 6 Place de Sfax - Grenoble Avec le collectif Ecoute(s).*

10h30-12h

Cathédrale Notre-Dame : venez découvrir la cathédrale Notre-Dame des XII^{e} et XIII^{e} siècle, édifice étroitement lié à l'histoire de la ville et de la province du Dauphiné, ainsi que la chapelle Saint Hugues restaurée. Public dès 7ans.

+ D'INFOS *Visite guidée proposée par l'Office de Tourisme.*

AGENDA DU MOIS

Samedi 9 novembre

11h

PICASSO AU COEUR DES TENEBRES (1939-1945)

Parcours ludique et adapté en famille proposé aux enfants en situation de handicap mental, accompagnés de leurs parents/frères/sœurs… Tous ensemble nous partirons à la découverte de quelques œuvres de Picasso mais aussi de son univers et de son époque.

+ D'INFOS *Réservation obligatoire : claire.moiroud@grenoble.fr*
Musée de Grenoble - 5, place de Lavalette.

14h30

CIMETIÈRE SAINT-ROCH

Parcourez une autre partie du cimetière Saint Roch au fil de belles et originales tombes de Grenoblois célèbres avec de nombreuses anecdotes.

+ D'INFOS *Visite guidée proposée par l'Office de tourisme.*

15h

SÉANCE CINÉ MA DIFFÉRENCE

Grâce à la présence de bénévoles et à l'information du public, des adultes et des enfants avec et sans handicap peuvent partager ensemble le plaisir du cinéma. La lumière est baissée progressivement, il n'y a pas de publicité, le son est moins fort. Les spectateurs peuvent bouger et s'exprimer. Une équipe de bénévoles les accompagnent. Sur l'agglomération grenobloise, les séances Ciné Ma Différence sont organisées tous les mois en alternance par les villes de Saint-Martin-d'Hères, Saint-Égrève et les associations Loisirs Pluriel Porte des Alpes et l'ADIMCP.

+ D'INFOS *Programmation et tarifs lavencescene.saint-egreve.fr*
Possibilité d'acheter les places en amont sur internet.
En cas de besoin d'un emplacement à mobilité réduite, celui-ci doit être réservé. culturel@mairie-st-egreve.fr ou 04 76 56 53 63
La Vence Scène , 1 avenue du général de Gaulle – Saint Egrève tel. 04 76 56 53 18.

Samedi 9 novembre

UN MONDE D'IMAGES QUELLES ACCESSIBILITÉS ?!

La Maison de l'Image, Médiarts, l'Atelier Canopé 38 et la Ville de Grenoble s'associent pour vous proposer deux temps de rencontre ! Public adulte ou ados.

14h à 17h30

Au cœur de l'exposition photographique

Réfléchir et expérimenter.
Les différentes façons de voir, de percevoir et de vivre une œuvre.

14h à 15h30

Arts et Sciences cognitives

Conférence active animée par Sandrine Boissel / Canopé 38

15h30 – 17h30

CAFÉ DYS !

Les troubles DYS affectent les apprentissages et touchent un nombre important de personnes (dyslexie, dysorthographie, dyscalculie,…) Echanges autour de questions sur les troubles DYS.

+ D'INFOS *isere.apedys.org ou tresoriereapedysisere@orange.fr*

Au " 5 " - Restaurant du Musée de Grenoble, 5 place de Lavalette - Grenoble

Organisé par l'APEDYS Isère.

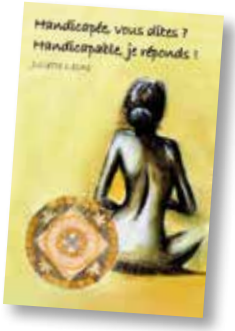
17h

RENCONTRES ET DÉDICACES AVEC JULIETTE LESNE

Auteur du livre «Handicapée, vous dites ? Handicapable, je réponds !»

+ D'INFOS *chez Decitre Grenoble. Juliette Lesne est présidente de la compagnie Sous l'capot du manchot qui présente la pièce «Lettre à Arthrogrypose».*

Librairie Decitre, 9-11 Grande Rue - Grenoble.



Comment percevons-nous et traitons- nous une image ? Il s'agit de mieux comprendre avec les sciences cognitives. Le public sera invité à participer à des tests, jeux de mémorisation...

15h30 à 16h30

Visites interactives de l'exposition du mois de la photo : un moment de partages et d'échanges en présence de témoins experts (personnes en situation de handicap). Plusieurs visites seront proposées simultanément.

16h30 à 17h30

Ateliers « Entrer dans une œuvre autrement », 3 approches

• Éducation à l'image, comment accompagner le « avant, après, pendant » à partir d'une exposition / Mois de la photo - La Maison de l'Image

• médiation écrite ou orale, comment guider le regard et structurer la description - Construction de textes avec les participants. Sandrine Boissel / Canopé 38

• médiation, comment entrer dans une œuvre autrement que par la description. Frédérique Ryboloviecz / Médiarts

+ D'INFOS *Inscriptions : www.reseau-canope.fr*

La Plateforme 9, place de Verdun - Grenoble

Cette demi-journée de visite active de l'exposition se prolongera mardi 12 novembre à l'Atelier Canopé 38.

AGENDA DU MOIS

Mardi 12 novembre

17h à 20h

« ARTS ET SCIENCES COGNITIVES » SOIRÉE À L'ATELIER CANOPÉ 38

Médiarts, la Maison de l'Image, l'Atelier Canopé 38 et la Ville de Grenoble s'associent pour vous proposer deux temps de rencontre !

L'Atelier Canopé 38 propose une soirée de découverte des Arts sous un autre angle.

Comment fonctionnent notre perception, notre attention, notre inhibition, notre mémoire, notre représentation des espaces, et notre empathie ? En quoi cela joue un rôle dans notre approche, notre perception et nos émotions face à une œuvre ? Cette soirée sous un format immersif et interactif vous propose 5 ateliers simultanés que vous pourrez explorer librement après un petit temps d'apports de la recherche en sciences cognitives (psychologie, linguistique, neurosciences, sociologie…)

+ D'INFOS *Inscriptions sur le site : www.reseau-canope.fr/service/arts-et-sciences-cognitives.html*
Atelier Canopé 38 - 11, avenue maréchal Randon - Grenoble.

18h30

CINÉ-DÉBAT SUR LE FILM « PATIENTS»

Une comédie dramatique de Fabien Marsault dit Grand Corps Malade de 2017.
Se laver, s'habiller, marcher, voici ce que Ben ne peut plus faire à son arrivée dans un centre de rééducation suite à un grave accident. Ensemble, ils vont apprendre la patience. L'histoire d'une renaissance faite de victoires, de défaites, et surtout de rencontres. Entrée au tarif spécial de 5 €.
Séance suivie de témoignages et d'échanges sur le thème de la reconstruction après un accident de vie avec des membres de l'association « Comme les autres ».

+ D'INFOS *Le Club 9, bis rue du Phalanstère – Grenoble. Soirée proposée par l'association «Comme les autres » avec le soutien de la Ville de Grenoble .*

20h - 22h

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE « LES ANNONCES DU HANDICAP »

Réalisé en 2018 par Michel Szempruch.
Projet animé par Le Fil Rouge et Sciences Po Grenoble en lien avec ses partenaires, réalisé dans le cadre du dispositif de production documentaire «Approches sensibles, pratiques et théoriques du handicap».
Retrouvez les films réalisés sur https://filmshandicap.wordpress.com
Salle du conseil municipal de la Mairie 584, avenue d'Uriage - Vaulnaveys-le-Haut.

Du jeudi 12 novembre au samedi 22 février

L'ART AU CŒUR DE LA RENCONTRE

Cycles d'ateliers avec Nathalie Le Men, artiste plasticienne, avec la complicité de Médiarts. À l'occasion des 10 ans de partenariat avec la bibliothèque Teisseire Malherbe, l'IMP Ninon Vallin, l'IME Daudignon et le Pôle Autisme de l'APF s'associent pour créer un livre objet à partir de l'histoire du Vilain Petit Canard. Les étapes de travail seront partagées avec le public tout au long du projet. Cycles d'ateliers avec Nathalie Le Men, artiste plasticienne

+ D'INFOS *Bibliothèque Teisseire Malherbe 12, allée Charles Pranard – Grenoble.*

Mercredi 13 novembre

14h30

DÉCOUVREZ LE PLUS ANCIEN FILM SUR GRENOBLE DATANT DE 1928

Avec l'aide de nombreux documents photographiques, plongez dans le Grenoble de 1900. Visite adaptée aux personnes à mobilité réduite.

+ D'INFOS *Visite guidée proposée par l'Office de Tourisme. Voir visite de 10h30 du 2/11.*

14h30 à 16h30

LA VIE EN ROSE

Un atelier pour vivre de nouvelles expériences et s'ouvrir à la différence. À partir de 6 ans.

+ D'INFOS *Tel. 04 57 04 27 70.*
Bibliothèque Alliance 90, Rue de Stalingrad – Grenoble.

15h et 15h30

CONTES DES ANIMAUX EN VOIX « ON/OFF »

Laissez-vous chatouiller les yeux et les oreilles avec des histoires à deux voix : LSF et français. Sur réservation, gratuit. Tout public à partir de 5 ans.

+ D'INFOS *olivier.marreau@grenoble.fr et/ou marina.lavy@grenoble.fr*

16h30

UNE SEANCE D'ECOUTE

C'est un moment où l'on s'installe confortablement pour prendre le temps d'écouter collectivement des œuvres sonores.

+ D'INFOS *Voir séances d'écoute du 9/11*
Bibliothèque Eaux-Claires Mistral
49, Rue des Eaux Claires - Grenoble
Avec le collectif Ecoute(s).

Jeudi 14 novembre

DESCENTE DE LA BASTILLE

Vous êtes en situation de handicap moteur ou sensoriel, et vous souhaitez faire le plein de sensations ? N'hésitez plus, cette activité est faite pour vous !!
Le fauteuil tout terrain est en fait l'équivalent du VTT. Sur un terrain boisé et pentu, vous pourrez découvrir cette activité en toute sécurité et en plus profiter d'un panorama bien agréable !!

+ D'INFOS *04 38 02 00 41 ou cd38@handisport.org. Inscription obligatoire. Sortie proposée par le Comité Départemental Handisport de l'Isère CDHI avec le soutien de La Ville de Grenoble.*

AGENDA DU MOIS

Jeudi 14 novembre

14h30 à 16h30

GOÛTER LIRE : UNE RENCONTRE ET DES MOTS...

Lecture à voix haute

+ D'INFOS *Renseignements et inscriptions 04 56 58 91 40. Maison de quartier Romain Rolland - 5, avenue Romain Rolland - Saint-Martin-d'Hères*

Proposé par l'association Plum'lire et le service de développement de la vie sociale (SDVS).

19h30

REPRÉSENTATION EN AUDIODESCRIPTION DU SPECTACLE « UN INSTANT »

D'après «À la recherche du temps perdu» de Marcel Proust. Précédé à 18h d'une visite tactile du décor.

+ D'INFOS *Réservations au 04 76 00 79 00, représentation pour les personnes aveugles et mal voyantes.*

MC2 Grenoble, 4 rue Paul Claudel - Grenoble.

© P. Victor

20h

« À PROPOS ...SAVEZ-VOUS ?» UN TRIO DE LA COMPAGNIE COLETTE PRIOU

Deux danseuses professionnelles valides et une danseuse en fauteuil roulant - Sandra Baup - Baia Ouzar - Lénou Vernay de la compagnie de Colette Priou.

Conférence dansée sur l'historique du Handicap de l'Antiquité à aujourd'hui. Tout public

+ D'INFOS *Théâtre de poche, 142 cours Berriat – Grenoble .*

Création de C. Priou. Durée : 1h

Participation au chapeau. Verre de l'amitié après le spectacle.

Soirée proposée par la compagnie Colette Priou avec le soutien de Grenoble-Alpes Métropole.

Vendredi 15 novembre

18h30

HANDICAP ET INCLUSION FILM-DOCUMENTAIRE « EXTRA-ORDINAIRES »

Suivi d'une conférence et échanges.

+ D'INFOS *Renseignements 04 76 24 84 00*

Salle polyvalente Maison de quartier Romain Rolland, 5 Avenue Romain Rolland - Saint-Martin-d'Hères .

Proposé par les associations Tremplin Autisme Isère, Liberté Village et la Maison de quartier Romain Rolland.

20h30

THÉÂTRE «LETTRE À ARTHROGRYPOSE»

Annabelle est née avec une particularité : une arthrogrypose. Comment va-t-elle se construire avec sa situation de handicap ? Quels regards sur sa différence ? Comment trouver sa féminité avec un corps déformé ? Quelle est sa place dans la société ? Et surtout, comment vivre avec ?
Un spectacle haut en couleurs, mêlant théâtre, clown, danse et chant… pour proposer un autre regard sur le handicap moteur. Tout public à partir de 8/10 ans. Spectacle gratuit, participation au chapeau.

+ D'INFOS *Le Petit Théâtre du CREARC 8, Rue Pierre Duclot - Grenoble*
Soirée proposée par l'association « Sous l'capot du manchot » avec le soutien de Grenoble-Alpes Métropole.

REPRÉSENTATION DU SPECTACLE JEAN L'ÉPERDU

Sa mère le couve. Son père, chef de chantier, le presse de trouver un travail mais Jean refuse tout. Après une nouvelle dispute, il claque la porte. Son errance l'amène au Lys Noir, un bar, propriété de Vito, un maffieux, pour qui Jean deale. C'est là que la vie de Jean bascule.
Tout public

+ D'INFOS *Réservation et informations au CREARC 04 76 01 01 41.*
Maison des Moais 47, avenue Général Leclerc - Saint-Martin-le-Vinoux.
Spectacle proposé par le CREARC en l'ARIST (Association de Recherche et d'Insertion Sociale des Trisomiques).

Samedi 16 novembre

9h à 13h

13e JOURNÉE NATIONALE DES DYS

Une Société inclusive pour les DYS ? Des droits pour tous !

+ D'INFOS *Sur inscription : isere.apedys.org ou contactsapedys.isere@free.fr*
UFR de Médecine – Amphi Boucherle – 5 chemin Duhamel - La Tronche.
Organisé par l'APEDYS Isère.

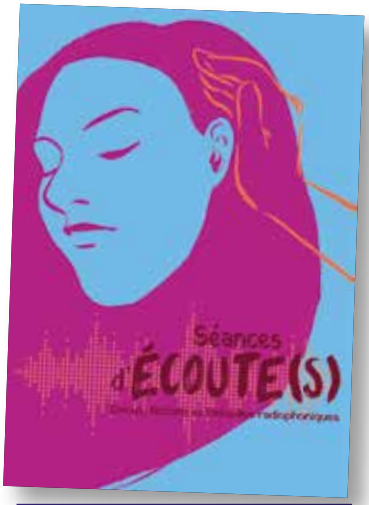
11h

« DANS LES PAS DE PROUST »

Mémoire d'un lieu, souvenirs d'enfance, comment les artistes recréent ou revivent le temps perdu dans leur œuvres ?

+ D'INFOS *Sans réservations. Se présenter à l'accueil du musée le samedi 16 novembre à 10h45.*
beatrice.mailloux@grenoble.fr
laurence.gervot-rostaing@grenoble.fr
04 76 63 44 98.
Musée de Grenoble - 5, place de Lavalette - Grenoble.

AGENDA DU MOIS



Samedi 16 novembre

10h30

UNE SEANCE D'ECOUTE

C'est un moment où l'on s'installe confortablement pour prendre le temps d'écouter collectivement des œuvres sonores.

+ D'INFOS *Voir Séances d'écoute au 9/11 Bibliothèque Arlequin - 97, Galerie de l'Arlequin - Grenoble*
Avec le collectif Ecoute(s).

10h30

GRENOBLE L'ITALIENNE

Au cours de son histoire, l'Italie a marqué Grenoble de son empreinte. Découvrez les artistes, sculpteurs et industriels italiens qui ont apporté leur savoir-faire.
Visite guidée dans la vieille ville et le quartier Saint Laurent adaptée aux personnes à mobilité réduite.

+ D'INFOS *Visite guidée proposée par l'Office de Tourisme. Visite de 10h30 du 2/11.*

14h30 -16h30

CŒUR HISTORIQUE DE GRENOBLE À PIED

Visité guidée gratuite proposée par l'association Valentin Haüy (association d'aide aux personnes déficientes visuelles) pour appréhender la ville avec vos autres sens. En binôme vous partirez pour 2 heures de visite en tant qu'accompagnant ou en situation de cécité. Plus de 2050 ans d'histoire vous attendent au cœur de la ville ancienne !
De l'enceinte gallo-romaine à la cathédrale Notre-Dame, en passant par l'ancien palais du Parlement, les jardins des ducs de Lesdiguières, les places de Gordes, aux Herbes et Grenette... Flânez à pied avec notre guide au fil des ruelles de la capitale historique du Dauphiné.

+ D'INFOS *Réservations : Office de tourisme 14, rue de la République - Grenoble - Tel. 04 76 42 41 41. Lieu de rendez-vous vous communiqué lors de la réservation.*

15h

MUSIQUE ET HANDICAP

Restitution de 4 ateliers animés par Jacques Cordier et Virginie Martoïa
Le répertoire abordé sera constitué de musiques classiques, actuelles, traditionnelles ou de création.

Exposition de photographies et vidéo
Témoignage des ateliers Musique et Handicap à retrouver dans le hall du conservatoire du 12 au 22 novembre.

+ D'INFOS *Salle Steckel - Conservatoire à rayonnement régional de Grenoble - 6 , chemin de Gordes - Grenoble. Avec la participation des usagers du Service d'Activité de Jour des Allobroges (Grenoble), des usagers du Foyer Ste-Agnès (St-Martin-le-Vinoux) et d'un Atelier de Partage Musical, constitué d'élèves handicapés et valides avec leurs enseignants.*

16h

ACCOMPAGNER LA SCHIZOPHRÉNIE

Des éléments pour mieux comprendre la schizophrénie avec Catherine Bortolon, docteure en psychologie et maître de conférences à l'Université Grenoble-Alpes.

+ D'INFOS *Cycle 1h de psy.*
Bibliothèque Kateb Yacine - Centre commercial Grand'Place - 04 38 12 46 20.

Dimanche 17 novembre

11h

Autour d'une œuvre picturale de la collection du musée, dans le silence, la danse de nos mains nous entraîne dans des mondes insolites.
Tout public, entendant et sourd, à partir de 12 ans, sans connaissance préalable nécessaire de la Langue des Signes Française.

+ D'INFOS *Musée de Grenoble 5, place de Lavalette - Grenoble.*
Réservation obligatoire : 06.15.10.12.91 ou universignes@gmail.com
Un partenariat Musée de Grenoble et UniverSignes Cultures Visuelles.

Mardi 19 novembre

20h

CINÉ ÉCHANGE AUTOUR DU FILM *HORS NORMES* RÉALISÉ PAR OLIVIER NAKACHE ET ERIC TOLEDANO

Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés «d'hyper complexes». Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

+ D'INFOS *lavencescene.saint-egreve.fr*
Possibilité d'acheter les places en amont sur internet.
En cas de besoin d'un emplacement à mobilité réduite, celui-ci doit être réservé culturel@mairie-st-egreve.fr ou 04 76 56 53 63.
La Vence Scène , 1 avenue du général de Gaulle- Saint-Égreve. 04 76 56 53 18.

Mercredi 20 novembre

13h30 à 18h

ACTIVITÉS ET SPORTS POUR TOUS : GRIMPER AVEC UN HANDICAP

Gymnase Jean-Pierre BOY, rue G. Braque - Saint-Martin-d'Hères
Proposé par le Service des Sports
Inscriptions Service des sports 04 56 58 92 87 / 88.

AGENDA DU MOIS

Mercredi 20 novembre

14h30 à 16h

«AU SECOURS, J'AI UN COLLÈGUE SOURD»

Des mini-sketchs abordant l'accueil d'une personne sourde en entreprise avec humour en passant par des outils techniques et des outils de communication. Un seul sur scène avec le regard de plusieurs personnages sur la surdité dans sa diversité.

+ D'INFOS *06 30 16 19 51 ou ardds38@wanadoo.fr*
Auditorium muséum histoire naturelle 1, rue Dolomieu - Grenoble
Conférence théâtralisée de Vivien Laplane, proposée par l'ARDDS38.

14h30

« HOMMAGE À ANDRY-FARCY» VISITE EN LECTURE LABIALE

La collection XX[e] du musée est étroitement liée à la personnalité d'Andry-Farcy, conservateur de 1919 à 1949. Dès son arrivée, il acquiert, pour la première fois en France, des œuvres d'artistes tels que Picasso, Signac, Monet, Gauguin, Matisse… qui font la renommée actuelle du musée.
Cette visite, adaptée aux personnes malentendantes, sera l'occasion de revenir sur cette page de l'histoire tout en parcourant la collection XX[e] pour laquelle le musée a conçu un nouvel accrochage.

+ D'INFOS *Ouvert à tous dans la limite des places disponibles.*
Musée de Grenoble - 5, place de Lavalette - Grenoble - Réservation préalable eric.chaloupy@grenoble.fr

17h

HISTOIRES MUETTES : OUVRE GRAND TES YEUX !

À la découverte d'albums sans texte.
Accessible au public sourd et malentendant.
À partir de 4 ans.

+ D'INFOS *Bibliothèque Saint-Bruno, 8 Place Saint-Bruno - Grenoble.*

Jeudi 21 novembre

14h à 16h30

MUSIK'AGES : RENDEZ-VOUS MUSICAL ENTRE LES GÉNÉRATIONS

+ D'INFOS *Résidence Autonomie Pierre Sémard 25, Place Karl Marx – Saint-Martin-d'Hères 04 56 58 91 40*
Proposé par le SDVS, Centre E. Satie et le Groupe scolaire Condorcet (classe ULIS).

18h -19H30

LES ANNONCES DU HANDICAP, DE LA PÉRIODE ANTÉNATALE À LA FIN DE VIE

Projection du documentaire réalisé par Michel Szempruch

+ D'INFOS *Amphi Institut d'Etudes politiques de Grenoble Campus universitaire, 1030 avenue Centrale - Saint-Martin-d'Hères.*

Jeudi 21 et vendredi 22 novembre

9h45 et 13h45

VISITE D'AFIPH ENTREPRISES DE L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

Une opportunité pour découvrir que les travailleurs handicapés fabriquent des produits

à haute valeur ajoutée et qu'ils ont la confiance de grandes enseignes régionales et nationales qui leurs confient une partie de leur production. Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) de l'AFIPH. Deux journées de portes ouvertes avec des groupes de visites, deux fois par jour conduites par des travailleurs handicapés qui assurent le commentaire et la présentation des activités réalisée par les différents ateliers.

+ D'INFOS *ESAT – Entreprise de l'agglomération Grenobloise 20, rue Lecomte de l'Isle – Grenoble. Réservation souhaitable au 04 38 49 98 10 ou ag@afipaiem.org*
Organisée par l'AFIPH, Association Familiale de l'Isère pour Personnes Handicapées.

Samedi 23 novembre

10h à 12h

PRÉSENTATION DE SCÈNES DU SPECTACLE «DRÔLE DE JOURNAL»

Spectacle de cirque avec jeunes adultes circassiens porteurs de handicaps. Lecture de textes adaptés par des enfants…suivi d'un débat.

+ D'INFOS *Renseignements 04 76 64 32 74*
Maison de quartier Gabriel Péri, Salle polyvalente, 16 Rue P .Brossolette
Proposé par « La troupe de Pas Sages », la Maison de quartier G. Péri.

10h30 à 12h

UNE SEANCE D'ECOUTE

C'est un moment où l'on s'installe confortablement pour prendre le temps d'écouter collectivement des œuvres sonores.

+ D'INFOS *au samedi 9/11*
Bibliothèque Abbaye-les-Bains
1, rue de la Bajatière- Grenoble
Avec le collectif Ecoute(s).

15h

MONTREURS D'IMAGES ET DOMPTEURS DE SOURIRES !

Approchez petits et grands, ouvrez bien vos mirettes pour découvrir de mirobolants albums sans textes mais chargés d'histoire. Un temps de lecture d'images et de jeux de doigts. Accessible au public sourd et malentendant. À partir de 4 ans

+ D'INFOS *Durée 1h Bibliothèque Jardin de ville*
1 Place de Gordes – Grenoble.

15h à 17h

LES SOURDS CHANTENT-T-ILS ? ILS CHANSIGNENT !

Venez-vous initier à cet art où les mains chantent avec UniverSignes Cultures Visuelles. Tout public à partir de 10 ans.

+ D'INFOS *Le Petit Théâtre du CREARC 8, Rue Pierre Duclot - Grenoble*
Réservation obligatoire : 06.15.10.12.91 ou universignes@gmail.com

16h

TROUBLES DYS : ESTIME DE SOI ET APPRENTISSAGES

Connaître les mécanismes d'apprentissage et les contournements possibles, avec Agnès Vetroff, de l'association parents d'enfants dyslexiques - APEDYS Isère.

+ D'INFOS *Cycle Tout comprendre*
Bibliothèque Kateb Yacine - Centre commercial Grand'Place.

23 NOVEMBRE - Centre sportif Jean-Philippe Motte

JOURNÉE FESTIVE « ACTIVITÉ POUR TOUS !

10h - 17h30

VENEZ DANSER, JOUER, GRIMPER …

Toute la journée : initiations (kinball, handihockey, escalade, tir à l'arc ...), séances découvertes : yoga, Biodanza, Hangdrum (instrument de musique), Qi gong.

Découvrez les sports de nature grâce à la réalité virtuelle à 360° (parapente, canöe-kayak, via ferrata, ski cross…) ainsi que les lieux et associations pour pratiquer sur le stand sport santé du Département de l'Isère.

Accompagnez votre enfant sur l'espace de motricité des tous petits et adapté aux enfants en situation de handicap (- de 6ans).

Séances découvertes de 1h accessible à tous

MATIN :

- **10h** Yoga, expérimentez les bienfaits du Yoga. Pratique sur chaise.
- **11h** Biodanza et atelier Hangdrum

APRÉS-MIDI :

- **14h15** Yoga adapté
- **15h15** Déambulation chorégraphiée
- **15h30** Biodanza

Des séances Hangdrum et Qi Gong

ATTENTION nombre de places limité.

+ D'INFOS *Réservation conseillée sur place dès 9h30 ou par courriel*
Biodanza : dansersavie@orange.fr
Yoga : gerone.pascal@netc.fr
Hangdrum : hangdrum.init@gmail.com
Biodanza favorise le développement harmonieux de la personne.

Activités sportives encadrées par des éducateurs sportifs, des étudiants en STAPS parcours APA (Activités Physiques Adaptées), une psychomotricienne spécialisée (0 à 3 ans)

+ D'INFOS *Avec la participation de : Accessible Yoga, AVH, Big Bang Ballers, Colette Priou, EASI, ASG 38, UCPA, Académie de Qi gong, Danser sa vie, Pôle Ressources Handicap Enfance Jeunesse de l'Isère, département de l'Isère…*
Centre sportif Jean-Philippe Motte - 1 Rue des Peupliers - Grenoble.

Déambulation chorégraphiée par Colette Priou – et la collaboration de Bérangère Philippon et des étudiantes de l'UFRAPS.

«Les étudiants du Bureau Des Etudiants STAPS de Grenoble organisent chaque année la Journée Nationale du Sport et du Handicap à destination de tout public.

Venez partager gratuitement les activités sportives adaptées à toutes les personnes le mercredi 25 mars 2020.

Pour en savoir plus contactez «JNSH Grenoble» jnshgrenoble@gmail.com

Pour clôre la journée Activités pour tous, nous vous invitons à nous retrouver à deux pas du centre sportif Jean-Philippe Motte au Théâtre Prémol avec le spectacle d'Ali Djillali ou réservez votre soirée au CREARC pour le concert en Chansigne par la chorale d'Universignes.

19h30

LE JARDIN DE MON PÈRE

Inspiré du récit autobiographique de son père, « Le Jardin de mon père » a comme personnage principal un ouvrier immigré, le père du comédien alsacien, Ali Djilali, qui a traversé les vicissitudes de l'existence depuis plus de 90 ans.

« J'ai découvert mon père dès qu'il s'est retrouvé à la retraite. Trop souvent pris par le travail, je ne le voyais pas, je ne le connaissais pas. J'ai rencontré un père à l'humour corrosif ayant toujours un mot pour faire sourire. C'est sa vision du monde que je voudrais partager. Il nous fait prendre du recul sur la vie et sur la mort, sur la jeunesse et le temps qui passe, sur la vieillesse et la maladie. »

+ D'INFOS *Informations et réservations tarif 8€ /10 €. 04 76 33 38 25.*
Théâtre Prémol
7, rue Henri Duhamel - Grenoble.

20h

MES MAINS M'EN CHANTENT

Concert visuel de ChanSigne.
Pour écouter la chanson avec les yeux...
Une adaptation en langue des signes Française LSF de chansons du répertoire de la chanson française.
Par la chorale signante d'UniverSignes Cultures Visuelles. Tout public
Participation au chapeau

+ D'INFOS *Le Petit Théâtre du CREARC*
8, Rue Pierre Duclot - Grenoble
Réservation obligatoire : 06.15.10.12.91 ou universignes@gmail.com

MOIS DE L'ACCESSIBILITÉ ET LES 30 ANS DE LA

Se rendre accessible, devenir accessible, être accessible à tous, voilà le challenge que La Marmite-Théâtre poursuit depuis 30 ans avec La Compagnie Les Petits Poids.

Les festivités d'anniversaire de la Cie les Petits Poids ont été imaginées en partage avec la population. Malheureusement, notre société a encore beaucoup à faire pour que tout soit accessible à tout le monde et nombreuses sont les personnes qui se sentent oubliées ou rejetées parce que la société du plus grand nombre oublie ou rejette tout ce qui demande des efforts particuliers pour être admis et intégré. Mais notre société admet que l'innovation et la créativité apparaissent dans les marges ou par elles. La Marmite est donc heureuse de pouvoir attirer l'attention sur nos capacités à créer de l'accessibilité et propose des ateliers de pratique ludiques et créatifs qui nous aideront à prendre conscience d'une réalité heureuse. Découvrir ce paramètre dans nos existences permet de les embellir considérablement. Soyez donc les bienvenus pour expérimenter ce plus du moins dans les ateliers ACCESS de La Marmite/Cie Les Petits Poids.

Semaine du 25 au 30 novembre 2019

« PRENDRE SOIN DE SOI EN ACCUEILLANT L'AUTRE »

• **Atelier 1 :** Prendre soin de soi et des autres avec les yeux, avec les mains, avec la bouche, avec le cœur : un atelier de découverte de l'intentionnalité par nos sens capables de déclencher des liens de confiance et des gestes créateurs entre les participants avec ou sans handicap.
Lundi, mardi, jeudi de 14h30 à 16h.

• **Atelier 2 :** Créer un massage sonore : pas besoin d'être musiciens ; notre écoute, nos voix et des instruments de musique très simples peuvent créer un espace de paix et de grande détente en nous et autour de nous.
Lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 20h.

+ D'INFOS *Atelier 1 et 2 : participation 5€ par atelier et par personne. À partir de 8 ans avec un parent participant. Accessible aux personnes en situation de handicap autonomes ou accompagnées, l'accompagnant devenant participant(e). Contact : 06 81 63 77 12 ou assolamarmite@sfr.fr Atelier des Charmes, ancienne école des Charmes. Accès par la cour côté parc. Niveau 0 de la Galerie de l'Arlequin - Arrêt de tram La Bruyère - Suivre le fléchage depuis le tram.*

Vendredi 29 - 18h30 à 20h

RENCONTRE ET PARTAGE DES ATELIERS DE LA SEMAINE

Profitez du massage sonore et partagez vos découvertes des ateliers de la semaine avec votre famille et vos amis. Apportez un plat que vous aimez et partagez-le dans des situations inédites.
Gratuit pour les participants des ateliers 1 et 2.

COMPAGNIE « LES PETITS POIDS »

Samedi 30 novembre

UNE JOURNÉE POUR PRENDRE SOIN DE SOI AVEC L'ASSOCIATION DES AMIS DE « QUATRO VARAS » GRENOBLE.

• **9h-17h :** Stage : « Dynamiques de soin et connaissance de soi » pour les personnes très engagées dans le soin et l'attention envers autrui dans leur vie professionnelle ou familiale. Selon les méthodes inventées par le professeur Adalbert Baretto, ethnopsychiatre inventeur de la TCIS (thérapie communautaire intégrative systémique).

+ D'INFOS *Réservation obligatoire : 06 81 63 77 12 ou assolamarmite@sfr.fr*

• **18h-20h30 :** Ronde d'écoute de paroles et de liens précédée du film : « Quatro Varas, la force d'une favela » et de témoignages des acteurs de la Cie Les Petits Poids. Gratuit.
À partir de 8 ans.

AGENDA DU MOIS

Mardi 26 novembre

9h30 – 16h30

AUX URNES, CITOYENS !

Dans quelle mesure les personnes en situation de handicap exercent-elles leur citoyenneté ? Qui va voter, qui ne va pas voter et pourquoi ? Les discours, les campagnes électorales, sont-ils adaptés aux personnes ayant des difficultés à comprendre, à lire ou des difficultés à choisir ? L'accueil dans les bureaux de vote (physique, humain) est-il satisfaisant ? Quel est l'accompagnement à la citoyenneté dans les établissements et services, au sein des familles ?
Une journée conçue pour permettre aux personnes en situation de handicap de transmettre leurs positions, leurs inquiétudes, leurs besoins, face à l'exercice du droit de vote. En présence de M. Cyril Desjeux, sociologue, directeur de l'Observatoire des aides humaines de l'association Handéo.

+ D'INFOS *Sur inscription uniquement : 04 76 62 28 18, comptabilite@handireseaux38.fr.*

19h30

«LA PERCEPTION DE L'AUTISME ET DU HANDICAP EN AFRIQUE »

Film sur des actions menées en Afrique suivi d'une conférence, à 20h.
Comment faire accepter la différence afin de trouver des solutions adéquates.

+ D'INFOS *Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux - Grenoble*
Proposée par l'association Solidarité Internationale Isère Autisme SIIA.

Mercredi 27 novembre

14h à 18h

DECOUVERTE D'ALBUMS JEUNESSE

Une mise en espace originale et la participation des visiteurs offrent un autre regard sur la différence et le handicap.
À partir de 4 ans.

+ D'INFOS *Durée 40 mn maximum. Avec Folije.*

14h30 à 16h30

AUTREMENT LES LIVRES

Vivre de nouvelles expériences pour s'ouvrir à la différence. Atelier à partir de 6 ans.

+ D'INFOS *Bibliothèque Alliance 90, Rue de Stalingrad - Grenoble.*

15h à 16h

A LA DÉCOUVERTE D'APPLIS

Un temps pour découvrir des applis drôles, merveilleuses ou encore créatives, pour enfants porteurs de handicaps, mais aussi pour tous. À partir de 6 ans

Entrée libre dans la limite des places disponibles
Bibliothèque Abbaye-les-Bains 1, rue de la Bajatière- Grenoble.

15h à 18h

TEMPS D'ÉCHANGES

Organisé par des parents : « Le même monde »: ciné-débat autour du documentaire du Centre Loisirs Pluriels. Quelle est la place des enfants en situation de handicap dans la société ?

+ D'INFOS *Accueil et animation pour les enfants par «Handi Garde».*
Proposé par le groupe de parents d'enfants en

situation de handicap de la Maison de quartier Paul Bert et de la Maison de l'emploi Nord-Est-Grenoble-Alpes Métropole. Renseignements 04 76 24 63 56.
En présence de la Direction de l'éducation de l'enfance et de la jeunesse, de l'association centre loisirs pluriel Porte des Alpes et de la MJC Bulles D'Hères.
Maison de Quartier Paul Bert, 4 Rue F. Chopin - Saint-Martin-d'Hères.

17h

UNE SÉANCE D'ÉCOUTE

Un moment où on peut fermer les yeux, s'allonger dans un transat...Tout public.
+ D'INFOS *Voir Séances d'écoute du 9/11*
Bibliothèque Saint-Bruno 8, place Saint-Bruno-Grenoble.
Séance avec le collectif Ecoute(s).

20h30

SPECTACLE « LETTRE À ARTHROGRYPOSE »

Annabelle est née avec une particularité : une arthrogrypose. Comment va-t-elle se construire avec sa situation de handicap ? Quels regards sur sa différence ? Comment trouver sa féminité avec un corps déformé ? Quelle est sa place dans la société ? Et surtout, comment vivre avec ?
Un spectacle haut en couleurs, mêlant théâtre, clown, danse et chant… pour proposer un autre regard sur le handicap moteur.
+ D'INFOS *Billet gratuit sur réservation, au 04 76 14 08 08 à récupérer sur place le jour du spectacle à partir de 19h30 et 20h30, ou culture.smh.fr et à imprimer.*
Espace Culturel René Proby, 2 Place Edith Piaf - Rue George Sand - Saint Martin d'Hères
Proposé par l'association « Sous l'capot du manchot ».

jeudi 28 novembre

13h - 17h

L'EMPLOI TERRITORIAL ACCESSIBLE POUR TOUS !

Sensibilisation proposée par le Centre de Gestion de l'Isère en partenariat avec la Ville de Seyssins et Alter Egaux.
Approche participative sur les situations de handicap au travail : théâtre forum, jeux, mises en situation et handi'escape
+ D'INFOS *Espace Victor Schoelcher - 89, avenue de Grenoble – Seyssins.*
mission handicap CDG38 : handicapemploi@cdg38.fr / 04 56 38 87 09.

DUO « BAIA-SANDRA » DE LA COMPAGNIE COLETTE PRIOU

L' Arbre à Danse de Lydie Vadrot avec des enfants de l'Ecole Elémentaire de Panissage
Spectacle suivi d'échanges avec le public.
+ D'INFOS *Renseignements Colette Priou 06 65 45 07 42 ou contact@compagnie-priou.fr*

AGENDA DU MOIS

Vendredi 29 novembre

20h

CONFÉRENCE TROUBLES DYS

Connaître les troubles, accepter les difficultés et s'appuyer sur les points forts.

+ D'INFOS *Renseignements : isere.apedys.org*
Maison des associations 6, Rue Berthe de Boissieux - Grenoble
Proposée par l'Association nationale des adultes et Parents d'enfants DYS APEDYS Isère.

20h30

REPRÉSENTATION DU SPECTACLE JEAN L'ÉPERDU

Sa mère le couve. Son père, chef de chantier, le presse de trouver un travail mais Jean refuse tout. Après une nouvelle dispute, il claque la porte. Son errance l'amène au Lys Noir, un bar, propriété de Vito, un mafieux, pour qui Jean deale. C'est là que la vie de Jean bascule.
Tout public.

+ D'INFOS *Réservations et informations au CREARC 04 76 01 01 41.*
Le Petit Théâtre du CREARC 8, Rue Pierre Duclot - Grenoble.
Spectacle proposé par le CREARC et l'ARIST (Association de Recherche et d'Insertion des personnes trisomiques).

Samedi 30 novembre

16h à 17h env.

UNE SÉANCE D'ÉCOUTE

Un moment où on peut fermer les yeux, s'allonger dans un transat…

+ D'INFOS *Tout public, adultes et enfants - Entrée libre dans la limite des places disponibles.*
Bibliothèque Kateb Yacine
202 Grand Place- Grenoble
Avec le collectif Ecoute(s).

20h30

REPRÉSENTATION DU SPECTACLE JEAN L'ÉPERDU.

+ D'INFOS *agenda du 29/11*
Le Petit Théâtre du CREARC
8, Rue Pierre Duclot - Grenoble.

Dimanche 1 décembre

17h

REPRÉSENTATION DU SPECTACLE JEAN L'ÉPERDU.

+ D'INFOS *agenda du 29/11*
Le Petit Théâtre du CREARC
8, Rue Pierre Duclot - Grenoble.

Lundi 2 décembre

18h - 20h30

PROJECTION DU FILM « L'AVENTURE HUSTIVE II »

Un film qui relate l'expédition Hustive II (HU maine et SporTIVE) en kayak biplace, en pleine mer du Groenland.
Une aventure à laquelle ont participé 4 personnes de la SEP, 4 personnes valides, 2 guides et 1 caméraman.
Voyez comment au lieu de ramer contre la maladie, ils ont décidé de pagayer avec !
Méconnue, la sclérose en plaques touche 100 000 personnes en France. C'est la 2e cause de handicap chez les jeunes adultes après les accidents de la route.

+ D'INFOS *Maison des associations, salle de conférence Anna Polikvskaïa - 6, rue Berthe de Boissieux - Grenoble.*
Proposé par la SEP (association de la Sclérose en Plaques Rhône Alpes Dauphiné).

Mardi 3 décembre

14h à 16h

EXERCICES DE MUSCULATION

Du sport adapté aux souhaits et au handicap de chaque participant. Avec une pratique régulière cela permet d'entretenir voire même de développer ses propres capacités musculaires, dans une ambiance des plus conviviales !

+ D'INFOS *Renseignements 04 38 02 00 41 ou cd38@handisport.org inscription obligatoire*
Salle Fit'Center du stade des alpes - 1 rue de Valmy - Grenoble.
isere-handisport.org

Mercredi 4 décembre

20H

«LES ANNONCES DU HANDICAP, DE LA PÉRIODE ANTÉNATALE À LA FIN DE VIE »

Organisé par Le Fil Rouge.

+ D'INFOS *MJC Nelson Mandela - 30 Rue de la Liberté - Fontaine.*
04.76.28.13.25 ou mjc.fontaine@orange.fr
ou sur mjc-fontaine.org

Samedi 7 décembre

14h30 - 16h30

SÉANCE DE BIODANZA

S'appuyant sur les richesses personnelles et dans le respect des capacités de chacun, la Biodanza permet de faciliter le mouvement naturel, accroître la confiance en soi, la conscience corporelle, la relation aux autres. La Biodanza représente un processus de développement de la personne dans sa globalité. Tout public.

+ D'INFOS *Inscriptions 07-87-04-63-27*
ou dansersavie.fr
Espace Jeunes Léo Lagrange - Rue du 19 mars 1962 -Pontcharra.

LES **EXPOSITIONS**

Du 1er octobre au 28 décembre

PARCOURS DANS TOUS LES SENS

Une exposition interactive inspirée des albums d'Annette Tamarkin, auteure, illustratrice jeunesse : à regarder, à écouter, à toucher et à jouer. Dans le cadre du Mois des P'tits lecteurs

+ D'INFOS *Bibliothèque Saint-Bruno - 8, Place Saint-Bruno - Grenoble.*

Du 23 novembre au 18 décembre

Exposition « La Compagnie les Petits Poids » pour accéder à la liberté d'être soi.

+ D'INFOS *Du lundi au vendredi de 8h15 à 18h30 (ouverture jusqu'à 22h30 certains vendredi), samedi de 10h à 13h.*
Visites créatives de l'exposition des Petits Poids : mercredi 27 novembre, mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 décembre de 10h à 11h avec accueil à 9h45.
Le Patio, 95 Galerie de l'Arlequin – Grenoble.

© Fanny Bourgeois - Le Boulaire

Du 5 novembre au 22 novembre

FANNY BOURGEOIS ARTISTE PEINTRE

«Ayant les bases académiques et classiques du dessin et de la peinture, je cherche maintenant à m'en éloigner pour aller vers plus de spontanéité. Petite particularité : je tiens mon crayon et mon pinceau dans ma bouche. Atteinte d'un handicap de naissance, je me sers de ma bouche comme si c'était ma main. Je fais partie de l'association des Artistes Peignant de la Bouche et du Pied (APBP) ».
Les ateliers d'art plastiques du SAJ de l'APF à Eybens , du foyer d'ESTHI la Nalettes à Seyssins et l'association Solidarité Internationale Isère Autisme.

+ D'INFOS *Vernissage et ouverture du Mois de l'accessibilité le 5 novembre à 18h30*
Le Patio, 95 Galerie de l'Arlequin – Grenoble. Accès tram A, arrêt Arlequin.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 18h30 (ouverture jusqu'à 22h30 certains vendredi), samedi de 10h à 13h.

Maison des Habitants Chorier - Berriat
Du 12 au 22 novembre

EXPOSITION DE PEINTURES, VERNISSAGE DE L'EXPOSITION LE 15 NOVEMBRE À 15H

+ D'INFOS *Maison des habitants Chorier – Berriat - 10, rue Henry Le Chatelier - Grenoble*
Exposition proposée par l'association GAGE Groupe des Aphasiques de Grenoble.

Du 6 au 29 novembre

REGARDS !

Exposition de photographies de Stéphanie Nelson dans le cadre de la résidence artistique portée par Médiarts.

L'artiste porte un regard, des regards sur le thème du handicap, du sport et du corps.

Rencontre avec l'artiste le 13/11 à 15h

+ D'INFOS *Association Saint-Agnes, salle polyvalente 4, Rue de Vassieux - Saint-Martin-le-Vinoux.*

Exposition itinérante réalisée avec le soutien de Grenoble-Alpes Métropole.

Ancien musée de peinture
Du mercredi 30 octobre au dimanche 24 novembre

EXPOSITION MURS ET FRONTIÈRES DE 13H À 19H

Pour la septième édition du Mois de la photo de Grenoble, l'artiste mis à l'honneur est Kai Wiedenhöfer, photojournaliste allemand qui vit à Berlin. Dans son travail photographique documentaire il témoigne de sujets politiques et de société à travers le monde.

+ D'INFOS *Ancien musée de peinture 9, place de Verdun – Grenoble. Ouverture du mercredi au dimanche.*

LES **EXPOSITIONS**

Du mercredi 27 novembre au dimanche 8 décembre

13H À 19H
EXPOSITION COLLECTIVE « SANS LIMITES »

Fanny Bourgeois-Le Boulaire, artiste peintre de l'association des Artistes Peignant de la Bouche et du Pied (APBP). Ses œuvres sont aussi à découvrir au Patio du 5 au 22 novembre 2019.

Samuel Marie, Sam Fait Rouler aventurier tétraplégique, photos de ses périples Canada, Etats-Unis, Europe, Asie….

Maison des Anciens d'Echirolles : travail de tissage et art textile sur le thème des souvenirs et sensations de nature

Les artistes de l'Association Envol Isère Autisme : peintures, photos etc.

Mme Marylène Scordilis « mes images » "je peins les images qu'il me reste dans ma tête et avec empressement parce qu'elles disparaissent de plus en plus".

L'association GAGE, Groupe des Aphasiques de Grenoble et de ses Environs.

M Jean-Pierre Delizy, peintre amateur et malvoyant avec une vision tubulaire « mes œuvres sortent de mon imaginaire.

Visite guidée avec des artistes mercredi 27 novembre à 14h30

Samedi 30 novembre à 11h
Vernissage de l'exposition «Sans limites» et séance de dédicace avec Samuel Marie

+ D'INFOS *Ancien musée de peinture 9, place de Verdun - Grenoble.*

PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

SPECTACLE/FILM | CONFÉRENCE/DÉBAT | JEUNE PUBLIC | BOUGER

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Visite guidée	2/11	10h30	Cœur de ville historique	Tout public PMR/DV	Grenoble	5
Circuit en forêt	2/11	13h30	Sentier des arbres à sons	Tout public	Vaulnaveys-le-haut	5
Visite guidée	2/11	14h30	Les demeures nobles de la vieile ville	Tout public/ DV	Grenoble	5
Atelier Audio-description	2/11	15h-18h	Le cinéma par l'oreille	Tout public	Bib. Kateb Yacine - Grenoble	5
Spectacle	2/11	14h30 et 19h30	EMOI et MOI	Tout public	CREARC - Grenoble	5
Activités physiques et sportives	4/11	16h	Grimper avec un handicap	Tout public	Saint Martin d'Hères	6
Atelier cuisine	5/11	9h	Devenez cuisinier	PMR/Tout public	Echirolles	6
Danse	5/11	17h	Baia – Lénou	Dès 6 ans	MJC Mandela – Fontaine	6
Activités physiques et sportives	5/11	16h-17h30 18h-20h	Grimper avec un handicap	Jeunes et Adultes	Saint Martin d'Hères	6
Atelier chant	5/11	17h	Jeux pour chanter ensemble	Tout public	Le Patio - Grenoble	6
Soirée d'ouverture	5/11	18h30	Concert/expo/théâtre	Tout public	Le Patio - Grenoble	7
Conférence/ exposition	6/11	14h30	EPAD Fiction	Tout public	Espace culturel R. Proby - Saint Martin d'Hères	7
Atelier	6/11	14h30	Les yeux fermés	Tout public	Bib Alliance - Grenoble	7
Bouger/ découvrir	6 au 9 nov.		Parcours sensoriel	Tout public	Le Patio - Grenoble	7
Visite guidée	6/11	14h30	Découvrez le charme des rues et des ruelles	Tout public	Grenoble/rdv donné à l'inscription	7
Théâtre	6/11	14h/20h	Le lit des autres	Tout public + de 12 ans	L'autre rive - Eybens	8
Théâtre	7/11	14h/20h	Le lit des autres	Tout public + de 12 ans	L'autre rive - Eybens	8
Gouter-lire	7/11	14h30-16h30	Une rencontre des mots	Tout public	Saint Martin d'Hères	9
Gouter jeux	8 /11	16h	Jeux sensoriels	Tout public	Bib. Abbaye-les-Bains	9
Théâtre	8/11	14h/20h	Le lit des autres	Tout public + de 12 ans	L'autre Rive - Eybens	
Journée Handi'Place	9/11	Dès 10h	Sensibilisation	Tout public	Grand' Place	9

AGENDA DU MOIS

PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Séance d'écoute	9/11	10h30	Lecture et échanges	Tout public	Bib. Municipale internationale	9
Visite guidée	9/11	10h30	Cathédrale Notre-Dame	Tout public	Grenoble/rdv donné à l'inscription	9
Parcours ludique adapté aux familles	9/11	11h	Picasso 1939-1945	S3a	Musée de Grenoble	10
Visite guidée	9/11	14h30	Cimetière St Roch	Tout public	Grenoble/rdv donné à l'inscription	10
Conférence/ atelier/visite	9/11	14h - 17h30	Un monde d'images quelles accessibilité ?	+ de 16 ans	La plateforme- Grenoble	10
Cinéma	9/11	15 h	Ciné Ma différence	Tout public	La Vence Scène Saint-Egrève	10
Rencontres	9/11	15h30	Café DYS	Tout public	Au 5 –Musée de Grenoble	11
Atelier	9/11	10h30	Découverte de jeux sensoriels	Tout public	Bibliothèque Abbaye-les-Bains	11
Atelier cuisine	12/11	9h	Devenez cuisinier	PMR/Tout public	Echirolles	6
Activités physiques et sportives	12/11	16h-17h30 18h-20h	Grimper avec un handicap	Jeunes et Adultes	Saint Martin d'Hères	6
Arts et sciences cognitives	12/11	17h - 20h	Découverte des Arts	+ de 16 ans	Atelier Canopé – Grenoble	12
Cinéma	12/11	18h30	Patients	Tout public	Le Club- Grenoble	12
Documentaire	12/11	20h-22h	Les annonces du handicap	Tout public	Vaulnaveys–le-haut	12
Visite guidée	13/11	14h30	Grenoble 1900	Tout public PMR	Grenoble/rdv donné à l'inscription	13
Contes	13/11	15h et 15h30	Contes des animaux	+ 5 ans/ tout public	Muséum histoire naturelle - Grenoble	13
Séance d'écoute	13/11	16h30- 17h30	Lecture et échanges	A partir de 6 ans	Bib Eaux-Claires Mistral - Grenoble	13
Sensibilisation à la différence	13/11	14h30- 16h30	La vie en rose	A partir de 6 ans	Bib Alliance-Grenoble	13
Sortie PMR	14/11		Descente de la Bastille	PMR	RDV donné lors de l'inscription - Grenoble	13
Gouter lire	14/11	14h30- 16h30	Rencontre autour des mots	Tout public	Maison de quartier R. Rolland St-Martin-d' Hères	14
Théâtre	14/11	19h30	Un Instant	Tout public/ DV	MC2 – Grenoble	14
Conférence dansée	14/11	20h-22h	A propos…savez-vous ?	Tout public	Théâtre de poche	14

SPECTACLE/FILM | CONFÉRENCE/DÉBAT | JEUNE PUBLIC | BOUGER

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Film, documentaire / Ciné échange	15/11	18h30	« Extra-ordinaires »	Tout public	St Martin d'Hères	14
Théâtre	15/11	20h30	«Lettre à Arthrogrypose»	Tout public	CREARC - Grenoble	15
Théâtre	15/11		Jean l'éperdu	Tout public	Salle Moaïs St- Martin-le-Vinoux	15
13e journée nationale des DYS	16/11	9h-13h	Une société inclusive pour les Dys ?	Tout public	Faculté de médecine - La tronche	15
Séance d'écoute	16/11	10h30	Lecture et échanges	Adultes	Bib. Arlequin	16
Visite	16/11	11h	Dans les pas de Proust	DV	Musée de Grenoble	15
Visite guidée	16/11	10h30	Grenoble l'italienne	Tout public	Grenoble	16
Visite guidée gratuite	16/11	14h30-16h30	Sensibilisation déficience visuelle dans le cœur historique de Grenoble	Tout public	Grenoble	16
Musique et handicap	16/11	15h	Moment musical	Tout public	Conservatoire - Grenoble	16
Conférence	16/11	16h	Accompagner la schizophrénie	Tout public	Bib. Kateb Yacine	17
Atelier	17/11		Création poétique en LSF	Tout public + de 12 ans	Musée de Grenoble	17
Atelier cuisine	19/11	9h	Devenez cuisinier	PMR/Tout public	Echirolles	6
Activités physiques et sportives	19/11	16h-17h30 18h-20h	Grimper avec un handicap	Jeunes et Adultes	Saint Martin d'Hères	17
Ciné - échanges Film	19/11	20h	« Hors normes »	Tout public	La Vence scène St Egreve	17
Activités pour tous	20/11	13h30 - 18h	Grimper avec un handicap	Tout public	St Martin d'Hères	
One man show	20/11	14h30 - 16h	Au secours j'ai un collègue sourd	Tout public	Auditorium muséum d'histoire naturelle – Grenoble	18
Visite Guidée	20/11	14h30	Hommage à Andry-Farcy	Tout public	Musée de Grenoble	18
Histoire muette	20/11	17h	Histoire muette Ouvre grand tes yeux !	+ 4 ans	Bib. Saint-Bruno	18
Spectacle	21/11	14h - 16h30	RDV musical intergénérationnelle	Tout public	St Martin d'Hères	18

AGENDA DU MOIS

PLANNING DES ACTIVITÉS OUVERTES

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Visite guidée	21/11 et 22/11	9h45/ 13h45	Visite d'Afiph Entreprises de l'Agglomération Grenobloise	Tout public	ESAT – Entreprise de l'agglomération Grenobloise	**19**
Film/ Documentaire	21/11	18h	Las annonces du handicap	Adultes	Sciences Po - Grenoble	**18**
Scène du Spectacle	23/11	10h - 12 h	Drôle de journal	Tout public	St Martin d'Hères	**19**
Journée Activités pour tous	**23/11**	**10h-17h30**	**Handihockey, Biodanza, yoga, réalité augmentée …parcours pour les tout-petits, bar à signes**	**Tout public**	**Centre sportif JP Motte – Grenoble**	**20 21**
Montreur d'images	23/11	15h	Lecture d'images	+ 4 ans	Bib. Jardin de ville	**19**
Séance d'écoute	23/11	10h30 à 12h	Lecture et échanges	Adultes	Bib Abbaye-les-Bains – Grenoble	**19**
Atelier initiation	23/11	15h à 17h	ChantSignes	+ 10 ans	CREARC – Grenoble	**19**
Conférence 'Tout comprendre'	23/11	16h	Troubles DYS et estime de soi et apprentissages	Tout public	Bib. Kateb Yacine – Grenoble	**19**
Théâtre	23/11	19h30	Le jardin de mon père	Tout public	Théâtre Prémol	**21**
Concert de ChantSignes	23/11	20h	Mes mains m'enchantent	Tout public	CREARC – Grenoble	**21**
Ateliers/ Bien être/ massages sonore	25/11 30/11	Voir programme détaillé	30 ans de la compagnie des Petits Poids	+ de 8ans accompagné	Rendez-vous donné à l'inscription	**22 23**
Atelier cuisine	26/11	9h	Devenez cuisinier	PMR/Tout public	Echirolles	**6**
Journée de tables rondes et mise en situation	26/11	9h30	Aux urnes, citoyens !	Sur inscription	Grenoble	**24**
Documentaire/ conférence	26/11	19h30	Perception de l'autisme et du handicap en Afrique	Tout public	Maison des associations-Grenoble	**24**
Découverte	27/11	14h à 18h	Découverte d'albums jeunesse	Dès 4 ans	Bib. Arlequin – Grenoble	**24**
Découverte	27/11	14h30	Autrement les livres	Dès 6 ans	Bib. Alliance-Grenoble	**24**
Atelier	27/11	15h	A la découverte d'applis	Dès 6 ans	Bib. Abbaye-les-Bains-Grenoble	**24**
Temps d'échange	27/11	15-18h	« Parents d'enfant porteur de handicap »	Adultes	Saint-Martin-d'Hères	**24**

SPECTACLE/FILM | CONFÉRENCE/DÉBAT | JEUNE PUBLIC | BOUGER

Quoi	Dates	Horaires	Titre	Public	Où ?	Page
Séance d'écoute	27/11	17h	Lecture, échanges	Tout public	Bib. Saint-Bruno - Grenoble	25
Théâtre	27/11	20h30	«Lettre à Arthrogrypose»	Tout public	Saint-Martin-d'Hères	25
Théâtre forum, jeux…	28/11	13h	Emploi territorial	Adultes	Seyssins	25
Conférence	29/11	20h	Troubles Dys	Tout public	Maison des associations - Grenoble	26
Théâtre	29/11 et 1/12	20h30	Jean l'éperdu	Tout public	CREARC	26
Séance d'écoute	30/11	16h	Lecture, échanges	Tout public	Bib. Kateb Yacine - Grenoble	26
Film/ documentaire	2/12	18h	L'aventure Hustive II	Tout public	Maison des associations-Grenoble	27
Activités physique	3/12	14h	Sport en salle	PMR	Fit Center-Grenoble	27
Documentaire	4/12	20h	Les annonces du handicap	Tout public	MJC Mandela – Fontaine	27
Biodanza	7/12	14h30	Séance découverte	Tout public	Pontcharra	27
Exposition interactive	1/10 au 28/12		Album d'Annette Tamarkin	Tout public	Bib. Saint-Bruno-Grenoble	29
Exposition	30/10 au 24/11		En lien avec le Mois de la photo	Tout public	Ancien musée de Peinture- Grenoble	29
Exposition	5/11 au 22/11		Peintures, sculptures, mobiles…	Tout public	Le Patio – Grenoble	29
Expo photo	6/11 au 29/11		Regards !	Tout public	Saint-Martin-Le-Vinoux	29
Exposition	12/11 au 22/11		Association GAGE	Tout public	Maison des Habitants Chorier-Berriat	29
Exposition	27/11 au 8/12		Photos/peintures…	Tout public	Ancien musée de Peinture- Grenoble	30
Exposition	23/11 au 18/12		La compagnie des petits poids	Tout public	Le Patio – Grenoble	29

JOURNÉE FESTIVE "ACTIVITÉS POUR TOUS"

Samedi 23 novembre

De 10h à 17 h 30

Centre sportif Jean-Philippe Motte

Venez danser, jouer, grimper… et découvrir les nombreux stands.
Faites un plein de sensations grâce à la réalité virtuelle
parapente, ski cross, kayak …

Escalade et Handihockey, tir à l'arc, jeux du monde, judo ….des séances de yoga, Qi gong, initiation au hangdrum et autres surprises.
Des séances découvertes de 1h accessibles à tous !

Avec le soutien des associations : Accessible Yoga, Big bang Ballers, UCPA, GEM, EASI, académie de Qi gong-Dao Shan, Cie C Priou, Danser sa vie …
et l'encadrement d'activités par des étudiants de L'UFRAPS

VILLE DE GRENOBLE

Conception & maquette : Olivier Monnier